

utrip



inštitut za raziskave in razvoj

Inštitut za raziskave in razvoj "Utrip"

Laze pri Borovnici 9, 1353 Borovnica

Telefon: (031) 880-520

E-pošta: info@institut-utrip.si

Sporočilo za javnost

»Izšla je knjiga »Prevention Gone Wrong« – prelomno delo slovenskega strokovnjaka o tem, kako (ne) izvajati preventivo na področju drog med mladimi«

Ljubljana, 24. marca 2025 – Inštitut »Utrip« z veseljem predstavlja izid nove knjige *»Prevention Gone Wrong: The Do's, Don'ts, and the Common-Sense Lessons in Drug Prevention for Children and Youth«*, ki jo je napisal priznani slovenski strokovnjak na področju preventive in javnega zdravja, Matej Košir. Gre za edinstveno in svežo publikacijo, ki na uporabniku prijazen način ponuja pregled najpogostejših napačnih pristopov v preventivi na področju drog in širše ter poda jasno razlago, kaj dejansko deluje in zakaj. Knjiga bo do letošnjega poletja na voljo tudi v slovenskem jeziku.

V svetu in tudi v Sloveniji navkljub več desetletij znanim znanstvenim dognanjem še vedno obstajajo številne neučinkovite ali celo škodljive prakse, ki jih nemalokrat povsem nekritično (čeprav pogosto dobronamerno) financirajo pristojne javne ustanove, npr. vlade in ministrstva ter lokalne skupnosti. Kot pravi avtor knjige, **Matej Košir**: *»Zame ni pomembno le to, da vemo, kaj deluje, ampak da prepoznamo tudi tisto, kar v preventivi dokazano ne deluje ali celo škoduje – da se znamo odreči pristopom, ki lahko naredijo več škode kot koristi. To knjigo sem napisal tudi zato, da obvarujemo prihodnje generacije pred napačnimi pristopi, ki so prepogosto še vedno prisotni v šolah in lokalnih skupnostih«*.





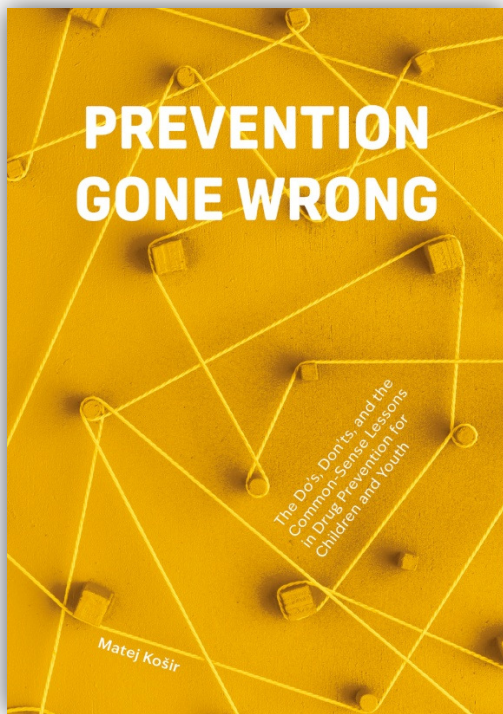
Knjiga, ki jo je recenzirala in v predgovoru podprla tudi priznana ameriška strokovnjakinja in raziskovalka **dr. Diana Fishbein**, opozarja na pomanjkljivosti številnih praks, ki so pogosto temelj neustreznih pristopov v preventivi. *»Delo Mateja Koširja je osvežujoč odmik od zastarelih taktik zastraševanja, moraliziranja in poenostavljenih sloganov, ki že dolgo prevladujejo na področju preventive. Ta knjiga služi kot svetilnik upanja in nas opominja, da pri učinkoviti preventivi ne gre za strah, temveč za krepitev življenjskih veščin in opolnomočenje otrok in mladih, da se bodo lažje spopadali s prihodnjimi izzivi in sprejemali zdrave odločitve«*, je zapisala dr. Fishbein iz Univerze v Severni Karolini in predsednica Nacionalne koalicije za preventivno znanost v ZDA.

Knjiga v 15 poglavjih in številnih življenjskih anekdotah razgrinja past za pastjo, v katere pogosto »padejo« učitelji, predavatelji, starši in snovalci programov: od uporabe nekdanjih zasvojenec kot »poučnih zgledov«, do pretiranega zanašanja na policijo kot preventivne izvajalce, pa vse do mitov, kot so »Recite ne drogam« (»Just Say No«) in nenadzorovanega testiranja učencev na droge. Avtor v knjigi še poudarja: *»Taktike zastraševanja ne delujejo, ker so najstniki nagnjeni k radovednosti in iskanju novosti ter imajo občutek nepremagljivosti. Vzorniki, s katerimi se mladi lažje lahko poistovetijo, ter pozitivne, vključujoče dejavnosti lahko dejansko pomagajo mladim, da ponotranjijo zdrav način življenja in sprejemajo odločitve, na katere so ponosni«*.

Knjiga *»Prevention Gone Wrong«* je plod več kot 20-letnih izkušenj Mateja Koširja v nacionalnih in mednarodnih preventivnih projektih in mrežah. Hkrati je posvečena spominu na nedavno umrlega **Jeffa Leeja**, mednarodno priznanega mentorja in enega od pionirjev na področju zagovorništva kakovostne preventive, s katerim sta v letu 2012 skupaj soustvarila mednarodno prepoznane smernice in priporočila za preventivno delo v šolah.

Prva izdaja knjige je bila natisnjena v 1000 izvodih in je dostopna tudi na spletu, tako v tiskani kot e-knjižni različici prek Amazona in drugih platform. Več informacij je na voljo na: www.institut-utrip.si/prevention-gone-wrong-book.

Za več informacij o knjigi ter nadaljnjih možnostih njene promocije in s tem kakovostne preventive smo na voljo na info@institut-utrip.si in **(031) 880-520**.



Copyrighted Material

PREVENTION GONE WRONG

In a world where ineffective prevention efforts can do more harm than good, "Prevention Gone Wrong" takes a bold and evidence-based approach to drug prevention. This book challenges outdated scare tactics, misinformation, and counterproductive strategies that have shaped the field for decades. Instead, it offers practical, research-backed alternatives that genuinely support young people in making healthier choices.

If you care about drug prevention—whether as a parent, teacher, policymaker, or prevention professional—this book is an essential read. It debunks common myths, exposes well-intentioned but flawed strategies, and provides actionable insights grounded in science. Instead of fear-based messaging, "Prevention Gone Wrong" focuses on empowering youth through resilience, critical thinking, and supportive environments.

utrip
utrip is passionate to inspire



Copyrighted Material