

Predstavitev dela s starši otrok

poteka v skupinah po maksimalno 10 do 12 udeležencev in zajema 12 srečanj enkrat tedensko od 90 do 120 min.

Na srečanjih se starši učijo različnih tehnik:

- kako **pospešiti otrokovo pozitivno vedenje**,
 - kako učinkovito ravnati in **zmanjšati moteče ravnanje, obnašanje otrok**(npr. tehnika ignoriranja, tehnika »Time out«, odvrčanja pozornosti);
 - postaviti otrokovim letom **ustrezna pravila in pričakovanja** (npr. tehnike nagrajevanja)
 - kako z otroci **preživljati čas kvalitetno**
 - **kako jih spodbujati**
 - kako **učiti otroke, da sami rešujejo svoje težave**
-
- Učijo pa se tudi
 - tehnik kontroliranje sebe,
 - Kako se spopadati s stresom,
 - Kako reševati probleme
 - in komunikacijskih spretnosti – kako izboljšati komunikacijo v družini.

Pomembno je njihovo sodelovanje z učitelji.

V kolikor kateri starš želi, potrebuje še individualno pomoč, mu je ta tudi omogočena.